



Меню на 18.12.2024 г.

		1- 4 классы							5-11 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	
1	47	Салат из квашенной капусты	60	51,42	1,02	3	5,07	11,37	100	85,7	1,7	5	3,23	18,95	
2	258	Мясо духовое	173	290,05	16,3	18,7	15,33	54,76	200	335,32	18,84	21,01	17,72	50,39	
3	349	Компот из сухофруктов	200	82,6	0,2	0	20,8	6,99	200	82,6	0,2	0	20,8	6,99	
4	ПР	Хлеб пшеничный	25	60,5	2,02	0,25	12,2	1,48	35	84,7	2,83	0,35	17,8	2,08	
4	ПР	Хлеб ржаной	25	53,5	1,18	0,18	12,45	1,41	35	74,9	1,65	0,25	17,43	1,97	
6		Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,5	0,5	12,8	32	120	53,28	0,5	0,5	12,8	12	
		Итого	<b>603</b>	<b>591,35</b>	<b>21,22</b>	<b>22,63</b>	<b>78,65</b>	<b>108,01</b>	<b>690</b>	<b>716,5</b>	<b>25,72</b>	<b>27,11</b>	<b>89,78</b>	<b>92,38</b>	

		1- 4 классы							5-11 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	
1	104	Суп с мясными фрикадельками	250	106	2,2	2,78	15,4	15,89	250	106	2,2	7,5	15,4	15,89	
2	ТК	Птица запеченная	90	221,44	19,3	18,5	0,06	46,96	110	270,64	23,59	19,55	0,07	56,21	
3	143	Рагу из овощей	150	202,8	2,56	15,7	12,28	16,37	180	243,4	3,03	18,84	14,74	18,97	
4	342	Компот из фруктов	200	111,38	0,12	0,1	27,5	5,05	200	111,38	0,12	0,1	27,5	5,03	
5		Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	2,37	60	145	4,86	0,6	29,28	2,67	
6		Хлеб ржаной	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,26	45	96,3	2,02	0,31	22,41	3,39	
		Кисломолочный продукт (в индивид.пром.упаковке)							180	91,8	5,22	4,5	7,56	27	
		Итого	<b>770</b>	<b>824,02</b>	<b>29,22</b>	<b>37,76</b>	<b>94,68</b>	<b>88,9</b>	<b>1025</b>	<b>1064,52</b>	<b>41,04</b>	<b>51,4</b>	<b>116,96</b>	<b>129,16</b>	

		1- 4 классы							5-11 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	
1	583	Шанежка наливная	80	208	6,08	5,44	33,44	24,65	120	312	9,12	8,16	50,16	17,38	
2		Сок плодово-ягодный	200	84,93	1	0	20,23	12	200	84,93	1	0	20,23	12	
3															
		Итого	<b>280</b>	<b>292,93</b>	<b>7,08</b>	<b>5,44</b>	<b>53,67</b>	<b>36,65</b>	<b>320</b>	<b>396,93</b>	<b>10,12</b>	<b>8,16</b>	<b>70,39</b>	<b>29,38</b>	

Начальник производства \_\_\_\_\_ Морозова Е.С.